

Игры-стишки с движениями для детей 2-6 лет



Как весело провести время с малышом и с пользой для его развития? В этом родителям помогут игры-стихи с движениями, они же упражнения по логоритмике. Веселые игры со стихами способствуют развитию речи и моторики, двигательных возможностей ребёнка и координации движений, помогают заучивать стихи, что в свою очередь тренирует память, знакомят с разными понятиями. Такие игры

подарят Вам радостные мгновения общения с Вашим ребёнком, развивайтесь играя.

*Хомка - хомка хомячок (надуваем щёки)
Полосатенький бочок (делать движения по тексту)
Хомка рано встаёт, щёчки моет, ушки трёт
Подметаёт Хомка хатку и выходит на зарядку,
Раз, два, три, четыре, пять,
Хомка сильным хочет стать.*

*Медвежата в чаще жили
Головой своей крутили
Вот так, вот так (круговые движения головой)
Головой своей крутили
Медвежата мед искали
Дружно дерево качали
Вот так, вот так,
(поднять руки вверх и делать наклоны вправо и влево)
Дружно дерево качали
А потом они ходили (ходьба по-медвежьи)
И из речки воду пили
Вот так, вот так,
И из речки воду пили (наклоны туловища вперед)
А потом они плясали
(пружинка с поворотом туловища влево и вправо)
Лапы выше поднимали
(прыжки, хлопая руками вверх)
Вот так, вот так,
Лапы выше поднимали*

*Мы ногами топ, топ
Мы руками хлоп, хлоп
Мы глазами миг, миг
Мы плечами чик, чик
Раз сюда, два сюда
(повороты туловища вправо и влево)
Повернись вокруг себя
Раз присели, два привстали
Сели, встали, сели, встали
Словно ванькой-встанькой стали
А потом пустились вскачь
(бег по кругу)
Будто мой упругий мяч
Раз, два, раз, два
(упражнение на восстановление дыхания)
Вот и кончилась игра.*

Козонька рогатая,
Козонька бодатая.
(приставляем "рожки" к голове)
Убежала за плетень,
Проплясала целый день.
(весело танцуем)
Ножками коза топ - топ!
(топаем ножками)
Рожками коза хлоп - хлоп!
(хлопаем в ладоши над головой)

Заинька, попляши,
Серенький, попляши!
Вот так, вот сляк попляши!
(весело танцуем)
Заинька, подбодрись,
Серенький, подбодрись!
Вот так, вот сляк подбодрись!
(танцуем, ручки на поясе)
Заинька, топни ножкой,
Серенький, топни ножкой,
Вот так, вот сляк топни ножкой.
(топаем то левой, то правой ножкой)
Заинька, повернись,
Серенький, повернись!
Вот так, вот сляк повернись!
Заинька, походи,
Серенький, походи!
Вот так, вот сляк походи!
Заинька, поклонись,
Серенький, поклонись!
Вот так, вот сляк поклонись!

Мы отважные пилоты,
Это наши самолёты -
Два крыла (махнуть ручками),
Одна кабина (качнуть головой)
Сзади мощная турбина (качнуть попой)
Разбежались и взлетели -
Полетели, полетели.
Там внизу остался дом -
Мы махнём ему крылом!
Выше облака и тучи,
Выше - выше, круче - круче!
По воздушным ямкам (ныряем по воздуху)
Пристегните ляжки!

Мы ногами топаем: топ-топ-топ,
А руками хлопаем: хлоп-хлоп-хлоп.
Носок-пятка, носок-пятка,
а теперь пойдём в присядку.
Приседаем, приседаем
И как птички мы летаем.
На носочках потянулись.
За грибочками нагнулись.
А теперь скорей бежать,
Никому нас не догнать.

На лесной полянке в ряд,
Звери делают зарядку.
Заяц головой вращает-
Мышцы шеи разминает.
Делает старательно каждое движение,
Очень ему нравится это упражнение.
Полосатенький енот
Изображает вертолёт:
Лапками машет назад и вперед,
Словно собрался в далёкий полёт.
Серый волк немного сонный,
Выполняет он наклоны:
"Ты, волчишка, не ленись!
Вправо, влево наклонись,
А потом вперёд, назад,
Получишь бодрости заряд!
Медвежонок приседает,
От пола пятки отрывает,
Спинку держит прямо-прямо!
Так учила его мама.
Ну а белки, словно мячики
Дружно прыгают и скачут!

Мы в ладоши хлопать любим
И хлопаем всегда (2 раза)
Да-да, да-да, и хлопаем всегда!
Мы ногами топать любим
И топаем всегда (2 раза)
Да-да, да-да, и топаем всегда!
Мы кружиться очень любим
И кружимся всегда (2 раза)
Да-да, да-да, и кружимся всегда!

*Рано утром на полянке
Так резвились обезьянки:
Правой ножкой топ, топ
Левой ножкой топ, топ!
Ручки вверх, вверх, вверх!!!
Кто поднимет выше всех???*

*Хлоп! Раз, еще раз
Мы похлопаем сейчас.
А потом скорей-скорей
Хлопай-хлопай веселей!
Пальчик о пальчик тук да тук,
Хлопай, хлопай, хлопай!
Пальчик о пальчик тук да тук,
Топай, топай, топай!*

*Покажи ка мне ладошки
И похлопай ты немножко
Хлоп-хлоп-хлоп,
Хлоп-хлоп-хлоп.
На меня теперь смотри (сделать любое движение)
Точно всё ты повтори.
Раз-два-три,
раз-два-три.
А теперь покажем ножки
И потопаем немножко.
Топ-топ-топ,
Топ-топ-топ.
Покажи мне ручки, ножки,
Ими поиграй немножко
(произвольные движения руками и ногами)
Раз-два-три, раз-два-три.*

*Мы ручками похлопаем - Хлоп-хлоп-хлоп,
Мы ножками потопаем - Топ-топ-топ,
Мы руки все подняли
И дружно опустили.
И сели все в волшебный самолёт.
(руки, согнутые в локтях, перед грудью)
Завели мотор - Ж- ж- ж, ж-ж-ж-ж-ж-ж
(крутим медленно руками перед грудью, увеличивая темп)
Самолёт летит, а мотор гудит - У-у-у, у-у-у
(руки в стороны, поочерёдные наклоны влево и вправо),
Полетели...*

Комары и мошки,
Тоненькие ножки
Пляшут по дорожке.
(приплясываем, держа ручки на поясе)
Ножками топ - топ! (топаем ножками)
Ручками хлоп - хлоп! (хлопаем ручками)
Близко ночь - улетели прочь!
(машем ручками, как крыльями)

На поляне два жука
Танцевали гопака: (танцуем, ручки на поясе)
Правой ножкой топ, топ! (топаем правой ножкой)
Левой ножкой топ, топ! (топаем левой ножкой)
Ручки вверх, вверх, вверх!
Кто поднимет выше всех?
(встаём на носочки, тянемся вверх)

Тень - тень - потень,
Села кошка под плетень.
(сидим на корточках)
Налетели воробьи.
(машем ручками, как крыльями)
Хлопни им в ладошки
(хлопаем в ладошки)
Улетайте, воробьи,
Берегитесь кошки.
(грозим пальчиком)

Наши уточки с утра -
Кря - кря - кря! Кря - кря - кря!
(ручки назад - изображаем уточек)
Наши гуси у пруда -
Га - га - га! Га - га - га!
(ручки на поясе, поворачиваем корпус то вправо, то влево)
Наши гуленьки вверху -
Гру - гру - гру, гру - гру - гру!
(машем ручками, как крыльями)
Наши курочки в окно -
Ко - ко - ко! Ко - ко - ко!
(ручки сгибаем в локтях, то прижимаем их к себе, то отводим)

Мишка косолапый

Мишка косолапый

По лесу идет.

(идем на месте, переваливаясь с ноги на ногу)

Шишки собирает,

В корзиночку кладет.

(собираем воображаемые шишки)

Вдруг упала шишка -

Прямо мишке в лоб!

(бьем себя рукой по лбу)

Мишка рассердился

И ногою - топ.

(топаем ногой)



Застучали ножки

Застучали ножки

(топаем ногами)

По ровненькой дорожке,

Застучали много раз,

Будет весело у нас.

(хлопаем в ладоши)

Кулачком сильнее бей,

(кулачком стучим по ладошке)

Только ручки не жалей,

Постучим мы кулачком

И покружился волчком!

(кружимся)



Топаем - хлопаем

Выполняйте с ребенком соответствующие тексту движения:

Мы потопаем, как мишка:

Топ-топ-топ-топ!

Мы похлопаем, как мишка:

Хлоп-хлоп-хлоп-хлоп!

Лапы вверх мы поднимаем,

На другие приседаем.

Мы ногами топ-топ-топ

Мы ногами топ-топ-топ,

(ходим по комнате и топаям)

А в ладошки хлоп, хлоп, хлоп!

(хлопаем в ладоши)

Ай да малыши, ай да крепыши!

По дорожке мы шагаем

(топаям по комнате)

И в ладошки ударяем.

(хлопаем в ладоши)

Топ-топ, ножки, топ!

(топаям на месте)

Хлоп, хлоп, ручки, хлоп!

(хлопаем)

Ай да малыши!

(руки на пояс, кружимся)

Ай да крепыши!



Самолеты



Самолеты загудели,
(вращение перед грудью согнутыми в локтях
руками)

Самолеты полетели.
(руки в стороны, бежим по комнате)
На полянку тихо сели,
(приседаем)

Да и снова полетели.
(руки в стороны, снова бежим по комнате)

Зайка серенький сидит



Зайка серенький сидит
(приставляем ладошки к голове)

И ушами шевелит.
Зайке холодно сидеть,
Надо лапочки погреть.
(хлопаем в ладоши)

Зайке холодно стоять,
Надо зайке поскакать.
(топаем ногами)

Кто-то зайку напугал -
Зайка - прыг - и убежал!
(пугаемся и разбегаемся по комнате)



Ручки и ножки

Рано утром на полянке
Так резвятся обезьянки:

Правой ножкой топ, топ! (топаем правой ногой)

Левой ножкой топ, топ! (топаем левой ногой)

Руки вверх, вверх, вверх! (поднимаем руки вверх)

Кто поднимет выше всех? (тянемся, как можно выше)

Яблочки

руку протяните, яблоко сорвите (поднять одну
руку вверх, потянуться)

стал ветер веточку качать (поднять обе руки
вверх, подвигать ими в стороны)

мне трудно яблочко сорвать (развести руки в сто-
роны)

подпрыгну, руку протяну (подпрыгивать)
и сразу яблочко сорву!

Прилетайте птички к нам, к нам, к нам (машем
руками так как будто к себе зовем)

Зернышек для птичек дам, дам, дам (показываем
раскрытые ладони - даем зернышки)

Клювиками птички клю-клю-клю (по ладошке
пальцами другой руки стучим - типа сороки-бело-
боки, т.е. птички клюют)

Я смотрю на птичек и пою (руками делаем «фона-
рики»)

Песенка про курочку

Вышла курочка гулять,
Свежей травки поклевать, (изображаем пальцами,
как курочка клюёт)
А за ней ребятки -
Жёлтые цыплятки. (качаемся из стороны в сторо-
ну, изображая неуклюжих цыплят)

Ко-ко ко-ко, ко-ко-ко,
Не ходите далеко! (грозим пальчиком)
Лапками гребите,
Зёрнышки ищите! (показываем, как разгребать
лапками землю)

Съели толстого жука,
Дождевого червяка, (изображаем сытых цыплят,
поглаживая животик)
Выпили водицы -
Полное корытце! (показываем как цыплята пьют -
подносим ладошки ко рту)

Ко-ко ко-ко, ко-ко-ко,
Ну ка, быстренько домой! (снова грозим указатель-
ным пальчиком)
Спать пора ложиться!
Пусть всем сон приснится! (изображаем спящих
цыплят - ладошки под щёчку)



Медвежата

Медвежата в чаше жили,
Головой своей крутили,
Вот так, вот так
Головой своей крутили. (ставим руки на пояс, по-
ворачиваем голову вправо-влево)

Медвежата мед искали,
Дружно дерево качали,
Вот так, вот так
Дружно дерево качали. (ставим ноги на ширине
плеч, поднимаем руки вверх, делаем наклоны ту-
ловища вправо-влево)

Вперевалочку ходили,
И из речки воду пили,
Вот так, вот так
И из речки воду пили. (ходим, как медвежата,
делаем наклоны вперед, подносим ладошки ко
рту)

А потом они плясали,
Выше лапы поднимали,
Вот так, вот так
Выше лапы поднимали. (танцуем)

Вот болотце на пути,
Как его нам перейти?
Прыг да скок, прыг да скок,
Веселей скачи, дружок. (прыгаем на двух ногах с
продвижением вперед)



Тик - Так

Тики - так, тики - так, руки возле головы, накло-
ны туловища в стороны

Так часики стучат.

Туки - так, туки - так, руки перед собой, кулаки
сжаты, «велосипед»

Так колеса стучат.

Токи - ток, токи -ток, кулаки стучат по полу

Так стучит молоток.

Туки - ток, туки - ток, ножки топают по полу

Так стучит каблучок.



Считалочка

1, 2, 3, 4, 5, - ритмично хлопаем (в стиле группы
Квин We Will rock you)

Солнышку пора вставать - руки поднимаем вверх.

6, 7, 8, 9, 10- ритмично хлопаем (в стиле группы
Квин We Will rock you)

Солнце спит - ладошки под голову

На небе Месяц - полукруг над головой правой
рукой

Разбегайся кто куда

Начинается игра! - играем в догонялки

Две веселые овечки

Две веселые овечки
Разрезвились возле речки.
Прыг-скок, прыг-скок!
(1. Весело прыгаем)
Скачут белые овечки
Рано утром возле речки.
Прыг-скок, прыг-скок!
Вверх до неба, вниз до травки.
Вверх до неба, вниз до травки.
(2. Встаем на ножки, тянемся вверх 3. Приседаем,
руки опускаем вниз)
А потом кружились
(4. Кружимся)
И в речку свалились.
(5. Падаем)



Два жука

На полянке два жука
Танцевали гопака:
(1. Танцуем, руки на поясе)
Правой ножкой топ, топ!
(2. Топаем правой ножкой)
Левой ножкой топ, топ!
(3. Топаем левой ножкой) Ручки вверх, вверх,
вверх!
Кто поднимет выше всех?
(4. Встаем на носочки, тянемся вверх)

