

ПРОГРАММА
по профилактике зависимостей и ВИЧ/СПИД
среди дошкольников и родителей воспитанников ДОУ
на 2018-2019 учебный год

г. Екатеринбург, 2018 г

Цель: Формирование у педагогов, родителей и детей дошкольного возраста представления о вреде курения, употребления алкоголя и наркотиков, потребности в здоровом образе жизни, снижающих риск возникновения зависимых форм поведения. Гармонизация личности ребенка на основе развития его эмоционально-волевой сферы. Формирование и укрепление положительных установок у детей дошкольного возраста, развитие навыков безопасного поведения в ситуациях, связанных с риском приобщения к ПАВ.

Задачи:

1. Выявить с помощью анкетирования представления родителей о причинах курения (как вредной привычки, формы зависимости) и способах борьбы с ним
2. С помощью опросника выявить социально-психологические дефициты развития ребенка на ранних стадиях, которые могут привести к формированию зависимых форм поведения (табакокурению, алкоголизму, нарко- и игромании и т.п.).
3. Повышение уровня педагогической культуры родителей
4. Овладение необходимыми практическими навыками и умениями воспитания и обучения детей.
5. Психологическое просвещение детей, включающее просвещение и обучение навыкам конструктивного общения со сверстниками и взрослыми делая акцент на формировании отрицательного отношения к вредным привычкам.
6. Выявление семей группы риска.

Направления работы:

1. Диагностика, анкетирование
2. Профилактическое (наглядная информация, буклеты, памятки и др.)
3. Коррекционное (консультирование, игровые занятия с детьми, семинары, тренинги и др.)

№ п/п	Направления работы	Срок	Ответственный	Примечание
I.	<i>Диагностика, анкетирование</i>			
1.1	Анкетирование родителей. Цель: выявить представления родителей о причинах курения (как вредной привычки, формы зависимости) и способах борьбы с ним	По результатам наблюдений (выявления)	Воспитатели	Опросник разместить на сайте ДОУ
1.2	Опросник для родителей «Анализ семейных взаимоотношений» (АСВ) /Эдемиллер Э.Г./ Цель: изучить внутрисемейные отношения, взаимодействие родителей и ребенка, самочувствие ребенка в семье	По результатам наблюдений (выявления)	Воспитатели	Опросник разместить на сайте ДОУ
1.3	Самооценка дошкольников (адаптированная методика В.Г. Щур «Лесенка»)	По результатам наблюдений (выявления)	Воспитатели Шумкова А.Р.	Опросник разместить на сайте ДОУ
1.4	Тест: «Рисунок семьи» (Р. Бернс и С. Кауфман). Цель: Выявление эмоционального благополучия дошкольника и благополучие в семье.	ноябрь	Воспитатели Шумкова А.Р.	Опросник разместить на сайте ДОУ
II.	<i>Профилактика</i>			
	Наглядная информация			
2.1	Буклет: «Психологическая безопасность ребенка»	ноябрь	Воспитатели Астафьева Н.В.	Разместить на сайте ДОУ
2.2	.			
2.3	Буклет «Полезные советы по отказу от курения»	Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь	Медицинская сестра Медицинская сестра Медицинская сестра Медицинская сестра	Разместить на сайте ДОУ
2.4	Буклет «Куда зовет реклама пива»	Январь Февраль Март	Врач - педиатр	Разместить на сайте ДОУ
2.5	Памятка для родителей детей «Для хорошего родителя»	Апрель	Воспитатели Астафьева Н.В.	Разместить на сайте ДОУ

2.6	Памятка для родителей первоклассников	Май	Воспитатели Астафьева Н.В.	Разместить на сайте ДОУ
III.	Коррекционное			
3.1	<i>с детьми</i>			
3.2	Проведение игровых занятий с детьми групп общеразвивающей направленности от 6 до 7 лет (коррекционно-развивающие занятия с использованием элементов сказкотерапии «Королевство кривых зеркал»)	По плану работы воспитателей, согласно годового плана	Воспитатели Музыкальный руководитель Учитель - логопед	
3.3	Проект «Мир вокруг меня» Цель: создание условий по формированию морально – волевых качеств дошкольников, психологического комфорта детей в ДОУ			
3.4	Развивающие занятия с детьми «В здоровом теле – здоровый дух» с детьми от 5 – до 7 лет. Цель: сформировать у детей основы здорового образа жизни, добиться осознанного выполнения правил здоровьесбережения и ответственного отношения, как к собственному здоровью, так и здоровью окружающих.	март	Учитель – логопед Шумкова А.Р.	
3.5	Игровое занятие с детьми старшего дошкольного возраста: «Спаси волка» Цель: Формирование у детей потребности здорового образа жизни.			
3.6	Проведение ежегодного «Фестиваля Здоровья»			
IV.	с педагогами			
4.1	Психологические зарядки, для педагогов ДОУ, помогут овладеть приемами релаксации и концентрации, способствуют повышению энергетического потенциала воспитателей	октябрь	музыкальный руководитель Дмитриева А.Ю.	
4.2	Семинар-практикум «Здоровьесбережение – приоритетная задача развития и воспитания ребёнка в ДОУ	декабрь	Заместитель заведующего Астафьева Н.В.	
4.3	Консультация для воспитателей «Нетрадиционные формы работы педагогов с родителями в ДОУ»	март	Заместитель заведующего Астафьева Н.В.	
4.4	Фототчёт «Фестиваль здоровья»	март	Шумкова А.Р.	

V.	<i>с родителями</i>	Апрель	Педагог-психолог	
	Проведение акции «День рождения здоровой привычки»	сентябрь	Овчинникова В.Г.	Разместить на сайте ДОУ
	Стендовая информация: Консультации - «Игрушки в жизни ребенка» - «Как понять поведение ребенка» - «Работа с гиперактивными детьми» - «Как помочь родителям «трудных» детей» - «Как правильно общаться с ребенком» - «Агрессия в детском возрасте»	В рамках работы родительского клуба «Семья - Я» октябрь	Воспитатели	
	Практическое занятие с родителями «Деятельность родителей по профилактике вредных привычек» - знакомство с советами детского психолога Л.Петроновской	В течение года.	Чиж Н.Ю.	
	Организация и проведение родительского клуба по сохранению и укреплению здоровья детей, формированию здорового образа жизни: «Здоровье ребёнка в ваших руках»	Октябрь	Воспитатели	
	Консультация для родителей «О вреде наркотических веществ», «О вреде курения», «Алкоголизм и его последствия»	Ноябрь Январь Май	Воспитатели	

Ожидаемые результаты:

1. Осознанное отношение дошкольников и родителей к здоровью, отказ от вредных привычек.
2. Сформированность морально – волевых качеств детей дошкольного возраста.
3. Снижение процента семей группы риска.
4. Удовлетворённость педагогов по результатам реализации проекта.