

Департамент образования
Администрации города Екатеринбурга
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
– детский сад № 553
(МАДОУ – детский сад № 553)

Проект «Сильные, ловкие, быстрые»

Разработал и реализовал
педагогический коллектив
МАДОУ – детский сад № 553

Екатеринбург

Участники проекта: педагогический коллектив МАДОУ – детский сад № 553, воспитанники и родители.

Срок реализации проекта: 2018 -2019 учебный год

По времени проведения: долгосрочный.

Форма представления проекта: презентация на методическом, педагогическом совете в ДОУ.

Актуальность.

Перед детским садом в настоящее время стоит вопрос о путях совершенствования работы по повышению уровня физических качеств детей. Известно, что здоровье только на 8% зависит от здравоохранения и более чем на половину – от образа жизни человека. Обеспечить повышение уровня физических качеств можно путем комплексного решения педагогических, медицинских и социальных вопросов.

Это и привело к необходимости организовать физическое воспитание таким образом, чтобы оно:

-Повышало уровень физических качеств детей.

-Обеспечивало каждому ребенку гармоничное развитие.

-Помогало ему использовать резервы своего организма для повышения уровня физических качеств.

-Приобщало детей и родителей к физической культуре и здоровому образу жизни.

Проблема.

По результатам входящей диагностики у детей всех возрастных групп были выявлены проблемы в развитии физических качеств. Нормы выполнения бега, метания, гибкости не соответствуют стандартам.

Гипотеза.

Уровень физических качеств будет повышаться, совершенствоваться при условии, если будет разработана система работы с детьми и их родителями по физическому воспитанию с использованием здоровьесберегающих технологий, новых активных форм работы с родителями по формированию привычки к здоровому образу жизни.

Объект:

Физическое воспитание детей дошкольного возраста.

Предмет:

Развитие физических качеств детей дошкольного возраста.

Цель проекта.

Повышение уровня физических качеств детей через увеличение двигательной активности и систематическое применение здоровьесберегающих технологий.

Задачи проекта.

1. Изучить психолого – педагогическую литературу по проблеме проекта.
2. Разработать перспективный план по реализации проекта.
3. Развивать физические качества детей посредством занятий по физической культуре, спортивных праздников, досугов, развлечений.
4. Создать медиа - коллекцию детских электронных презентаций по темам: «Виды спорта».

5. Проводить мониторинг исследование в ходе реализации проекта.
6. Повышать психолого-педагогическую компетентность педагогов и родителей по теме проекта.

Формы работы по реализации проекта:

- Занятия по физической культуре
- Праздники, досуги, развлечения.
- Анкетирование, тестирование.
- Консультации, круглые столы с родителями.

Реализация проекта осуществляется в три этапа:

I этап – подготовительный

II этап – внедренческий

III этап – заключительный

**Календарно - тематический план мероприятий
в рамках реализации проекта
«Сильные, ловкие, быстрые» на 2018-2019 учебный год.**

| № п/п | Мероприятия | Ответственный |
|---|--|------------------------------------|
| I. этап подготовительный | | |
| Сентябрь | | |
| 1. | Входящая диагностика на 2017-2018 уч.г. | Воспитатели групп |
| 2. | Анкетирование родителей | Воспитатели групп |
| 3. | Разработка планов по реализации проекта, картотек, мероприятий | Воспитатели групп |
| 4. Спортивные мероприятия для детей | Квест-игра «Остров здоровья» для детей средних, старшей и подготовительной групп | Дмитриева А.Ю. Овчинникова В.Г. |
| 5. Спортивные мероприятия для детей и родителей | «Мама, папа, я – здоровая семья» физкультурно – оздоровительный праздник | Астафьева Н.В. |
| Ожидаемый результат: разработка перспективного плана | | |
| II. этап внедренческий | | |
| Октябрь | | |
| 1. Круглый стол (Консультации для | « О здоровье всерьёз» «Здоровье всему голова» | Чиж Н.Ю. Овчинникова В.Г. |

| | | |
|--|--|--|
| родителей детей с ослабленным здоровьем) | «К здоровью вместе» «Физическое воспитание ребёнка в семье» «Движения и здоровье» | Дружкова Е.А. Панова Т.Я. Белокобыльская И.Д. |
| 2. Консультации для педагогов | «Здоровьесберегающие технологии в ДОУ» «Дыхательная гимнастика после дневного сна» «Пение и здоровье детей | Астафьева Н.В. Дмитриева А.Ю. муз.руководитель |
| 3. Семинар – практикум. | «Дыхательная гимнастика по Стрельниковой А.Н | Шумкова А.Р. |
| 4. Мастер - класс | «Дыхательная гимнастика» из опыта работы | Овчинникова В.Г. |
| 5. Туристическая тропа | «Берегите природу» | Воспитатели подготовительных групп |
| 6. Открытые просмотры в группах по обмену опытом | Физкультурные минутки во время образовательной области. | Кошкина А.Ф. |
| 7. | Закаливающие мероприятия после сна. | Панова Т.Я. |
| 8 | Гимнастика после сна | Чиж Н.Ю. |
| 9. | Подвижные игры во время прогулок (эстафеты, ОВД и др.) | Овчинникова В.Г. |
| 10. | Малоподвижные игры в течение дня. | Шафиева А.Н. |
| 11. | Дидактические игры о спорте (разрезные картинки, парные картинки и др.) | Астафьева Н.В. |
| 13. | Настольные игры (шашки) | Овчинникова В.Г. |
| 14. | Игровой час в спортивном зале один раз в неделю. | Воспитатели групп. |
| Ноябрь | | |
| 1. Музыкатерапия | «Весёлые ритмы» | Дмитриева А.Ю. и Белокобыльская И.Д. |
| 2. «Неделя спорта» мероприятия для детей и | «Спортакиада» | Шафиева А.Н. и Дружкова Е.А. |

| | | |
|--|--|--|
| родителей | | |
| 3. Педагогический час | «Формирование норм безопасного поведения дошкольников» (отдельный вопрос «Безопасность детей при организации двигательной деятельности») | Кошкина О.Ф |
| 4.Оперативный контроль | Закаливание в течение дня | Воспитатели всех возрастных групп |
| Декабрь | | |
| 1. Семинар – практикум | «Здоровьесбережение – приоритетная задача развития и воспитания ребёнка в ДОУ» | Астафьева Н.В. |
| 2.Консультация для педагогов | «Квест – технологии в образовании детей дошкольного возраста» | Астафьева Н.В. |
| 3. Минутка общения для родителей подготовительных групп | Викторина с родителями «О спорте и здоровье всерьез и не очень». | Воспитатели подготовительных групп |
| 4.Соревнования для детей старшей и подготовительных групп | «Зимние весёлые старты» | Воспитатели подготовительных групп |
| 5. Игры – забавы на свежем воздухе для всех возрастных групп | «Пришла веселая зима» | Воспитатели всех возрастных групп |
| Январь | | |
| 1. Консультация для родителей | «Как правильно выбрать спортивную секцию для ребенка». | Панова Т.Я. |
| 2. Неделя зимних игр и забав для детей | «Зимний калейдоскоп» | Шафиева А., воспитатели всех возрастных групп. |
| 3. Оперативный контроль | Гимнастика после сна. | Воспитатели всех возрастных групп |
| | Подвижные игры во время прогулок | Воспитатели всех возрастных групп. |
| Февраль | | |
| 1.Мероприятия для всей семьи | Семейные «Веселые старты». | Воспитатели всех возрастных групп |

| | | |
|--|---|---|
| 2. Мастер – класс для педагогов | «Биоэнергопластика как здоровьесберегающая технология для детей с нарушениями речи» | Шумкова А.Р. – учитель - логопед |
| 3. Семейный праздник - досуг | «Мама, папа, я – счастливая семья» | Воспитатели всех возрастных групп |
| 4. Общероссийская «Лыжня России» | «Лыжня России в МАДОУ – детский сад № 553» | Овчинникова В.Г. |
| 5. Военно-спортивная игра для старшей и подготовительных к школе групп | Квест - игра «Зарница» | Воспитатели старшей и подготовительных групп. |
| 6. Соревнования между командами детских садов № 160, 53, 553 | Весёлые старты на базе МАОУ СОШ № 85 | Чиж Н.Ю. |
| Март | | |
| 1. Месячник здоровья для детей и родителей | « Фестиваль здоровья» | Шумкова А.Р. |
| 2. Консультация для родителей | «Здоровый образ жизни в семье» | Белокобыльская И.Д. |
| 3. | «Физкультура или спорт». | Панова Т.Я. |
| 4. Мастер- класс для родителей | «Подвижные игры дома» | Дружкова Е.А. |
| 5. Минутка общения для педагогов | «9 законов здоровья» | Астафьева Н.В. |
| 6. Участие команды воспитанников в Чемпионате России по армрестлингу | «Богатырская застава» | Зорина Н.Н., Астафьева Н.В. |
| Апрель | | |
| 1. Спорт вокруг нас | «Всемирный день здоровья» | Чиж Н.Ю. и Шафиева А.Н. |
| 2. Детско – родительские проекты | « Спорт в нашей семье» | Белокобыльская И.Д. |
| 3. Размещение на сайте информации для родителей | «Зож» | Астафьева Н.В. |
| 4.Развлечение для детей | «Самые, самые» | Шумкова А.Р |
| 5. Соревнования | «Турнир по метанию в цель» | Овчинникова В.Г. |
| Май | | |

| | | |
|--|---|------------------------------------|
| 1. Планирование оздоровительной программы на лето | «Лето нам на пользу» | Воспитатели всех возрастных групп |
| 2. Консультация для родителей | «Как провести лето с пользой» | Дружкова Е.А. |
| 3. Закаливающие мероприятия на свежем воздухе | «Воздух, солнце и игра- наши лучшие друзья» | Воспитатели всех возрастных групп. |
| 4. Оформление газет | «Журавлёнок. Ру» | Воспитатели всех возрастных групп. |
| <p>Ожидаемый результат: Повышение уровня развития физических качеств у детей. Проведение физкультурных занятий с включением здоровьесберегающих технологий. Проведение занятий по физической культуре с участием родителей. Проведение физкультурных праздников и развлечений с участием семейных команд. Организация целенаправленной, просветительской и консультативной деятельности с родителями по вопросам формирования у детей привычки здорового образа жизни, организации активного отдыха в семье.</p> | | |

| | | |
|---|--------------------|------------------------------------|
| III. этап заключительный | | |
| Май | | |
| 1. | Диагностика детей. | Воспитатели всех возрастных групп. |
| Ожидаемый результат: Оценка результативности проекта (аналитическая справка). | | |