

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по
Свердловской области в Ленинском, Верх-Исетском,
Октябрьском и Кировском районах города Екатеринбурга
620075, г. Екатеринбург, ул. Мичурина, 91



ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА И НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ COVID-19

Мартынова Анастасия Александровна
специалист - эксперт
территориального отдела
Управления Роспотребнадзора по
Свердловской области в Ленинском,
Верх-Исетском, Октябрьском и
Кировском районах города
Екатеринбурга

г. Екатеринбург 2020 год

И ГРИПП, И НОВАЯ КОРОНАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ COVID-19 - ЭТО РЕСПИРАТОРНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ



ГРУППЫ РИСКА

- Дети
- Люди старше 60 лет
- Люди с хроническими заболеваниями легких (бронхиальная астма, хроническая обструктивная болезнь легких)
- Люди с хроническими сердечно-сосудистой системы (врожденные пороки сердца, ишемическая болезнь сердца, сердечная недостаточность)
- Беременные женщины
- Медицинские работники
- Работники общественного транспорта, предприятий общественного питания



Пути передачи инфекции



СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ

- Повышение температуры
- Озноб
- Общее недомогание
- Слабость головная боль
- Боли в мышцах
- Снижение аппетита,
- Возможны тошнота и рвота



Осложнения

- Пневмония
- Энцефалит, менингит
- Осложнения беременности, развитие патологии плода
- Обострение хронических заболеваний



АНТИБИОТИКИ



ПРОФИЛАКТИКА



ПРОФИЛАКТИКА

- комфортный температурный режим помещений
- регулярное проветривание
- ежедневная влажная уборка помещений с помощью моющих средств
- переохлаждение снижает иммунитет, поэтому необходимо одеваться по погоде



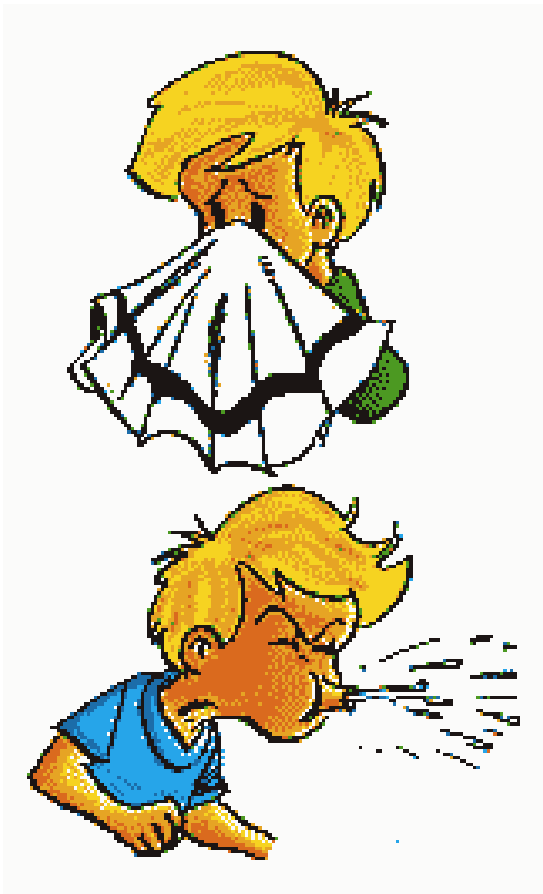
УНИВЕРСАЛЬНЫЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ

○ 1. ЧАСТО МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ



УНИВЕРСАЛЬНЫЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ

○ 2. СОБЛЮДАЙТЕ РАССТОЯНИЕ И ЭТИКЕТ



3. ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ



УНИВЕРСАЛЬНЫЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ

- ЗАЩИЩАЙТЕ ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ С ПОМОЩЬЮ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ



КАК ПРАВИЛЬНО НОСИТЬ МАСКУ?





УНИВЕРСАЛЬНЫЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ

- 5. ЧТО ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ГРИППОМ, КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?



ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ В СЕМЬЕ КТО-ТО ЗАБОЛЕЛ ГРИППОМ/ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?

- Разместить больного в отдельной комнате.
- Выделить для больного отдельные предметы туалета, посуды, постельного белья.
- Частое проветривание и влажная уборка помещения
- При уходе за больным использовать маску, часто мыть руки





**Будьте
здоровы**

