

Департамент образования  
Администрации города Екатеринбурга  
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
– детский сад № 553  
(МАДОУ – детский сад № 553)

***Познавательно – оздоровительный проект  
«Фестиваль здоровья»***

Разработчик и реализатор  
Шумкова А.Р.

Екатеринбург 2019



## ***Познавательно-оздоровительный проект «Фестиваль Здоровья»***

**Наркотики, алкоголь, табак и дети.** Эти слова, само сочетание которых кажется противоестественным, сегодня все чаще ставятся рядом. К сожалению, приходится признать, что общество оказалось бессильным перед натиском дурмана. Число юных поклонников наркотиков, алкоголя, никотина год от года растет. Среди них – не только дети из неблагополучных семей, т. е. традиционная группа риска, но и внешние благополучные подростки, не вызывающие особых тревог у педагогов и родителей. Психоактивные вещества становятся привычными среди молодежи, плащ черного дурмана может накрыть любого ребенка – большого или маленького, мальчика или девочку.

Тут же возникает вопрос: а когда нужно начинать воспитывать у детей устойчивость к пагубному соблазну? Возможно, наш ответ покажется неожиданным для многих взрослых, но мы твердо убеждены – формировать «иммунитет» против вредных привычек (зависимостей) нужно с самого детства, тем самым приобщать их к здоровому образу жизни.

На данный момент доказано, что наиболее эффективной в этом плане является первичная личностно-ориентированная профилактика вредных привычек, грозящих большой бедой и ребенку, и его окружению.

Организация образовательного процесса на личностно-ориентированной основе, требует от взрослых создание условий обеспечивающих гармоничное развитие личности и здорового ребенка. Вопрос охраны здоровья детей, формирования культуры здоровья и мотивации здорового образа жизни стали одним из важнейших направлений деятельности педагогического коллектива МАДОУ № 553

*Тип проекта:* познавательный - оздоровительный

*Участники:* дети подготовительных групп, родители воспитанников, воспитатели групп.

*Продолжительность:* две недели

*Проблема:* поиск участниками образовательного процесса эффективных путей укрепления **здоровья** ребенка и приобщение его и его родителей к ЗОЖ, Неосведомленность родителей о важности совместной двигательной деятельности с детьми. Невнимание родителей к ЗОЖ в семье.

*Цель:* формирование интереса, эмоционально положительного отношения к здоровому образу жизни, профилактика вредных привычек (зависимостей), укрепление физического и психического здоровья воспитанников ДОУ;

### **Основные задачи здоровьесберегающей деятельности ДОУ:**

1. Сохранение и укрепление здоровья детей на основе комплексного и системного использования доступных для детского сада средств физического воспитания, оптимизации двигательной деятельности;

2. Обеспечение активной позиции детей в процессе получения знаний о здоровом образе жизни, а так же о негативном влиянии вредных привычек (зависимостей) на здоровье человека;

3. повышение уровня заинтересованности родителей об организации занятиях физической культурой и спортом, физическом совершенствовании и введении **здорового образа жизни**;

4. Создание для конструктивного партнерства семьи, педагогического коллектива и самих детей в укреплении их здоровья, развитии творческого потенциала.

**Здоровьесберегающая деятельность в детском саду осуществляется в следующих направлениях:**

*-Медико-профилактическое;*

Медико-профилактическая деятельность обеспечивает сохранение и приумножение здоровья детей под руководством медицинского персонала ДОО в соответствии с медицинскими требованиями и нормами с использованием медицинских средств.



*-Физкультурно-оздоровительное;*

Физкультурно-оздоровительная деятельность направлена на физическое развитие и укрепление здоровья ребенка. Осуществляется инструктором по физической культуре, а также педагогами - в виде различных гимнастик, физкультминуток, динамических пауз и пр.;



### *-Информационно-просветительское*

Информационно-просветительская деятельность включает в себя работу с семьей и персоналом детского сада. *Задача информационно-просветительской деятельности* – разъяснять и информировать родителей и персонал об особенностях и своеобразии развития детей, формировать у них устойчивую потребность в обеспечении своего здоровья и здоровья детей, мотивировать на здоровый образ жизни.



### *-Спортивно-досуговое*

Эта деятельность направлена на приобщение детей к спорту, включение и участие в соревнованиях и воспитание потребности в движении и активном образе жизни.



*Реализация проекта:*

1. Просмотр мультипликационных фильмов про спорт, здоровый образ жизни.



2. Выставка детских рисунков в группах: «Плохие привычки» «Я люблю жизнь».



3. Веселые старты (родители и дети) «Спорт - наш друг!»



4. Тематические беседы с детьми в группе: «Вредные привычки», и к чему они могут привести»  
«Зачем нам заниматься спортом, и как он важен для здоровья»



4. Спортивный праздник для детей «Самый- самый»



Ожидаемые результаты:

1. Высокий уровень общефизического развития участников образовательного процесса.
2. Осознание детьми отрицательного влияния на здоровье, вредных привычек
3. Уменьшение заболеваемости среди воспитанников ДООУ.
4. Высокий уровень заинтересованности родителей в организации занятий физической культурой и спортом, физическом совершенствовании и ведении здорового образа жизни;

Взаимодействие с родителями.

1. Привлечение родителей к участию в спортивном развлечении.
2. Изготовление буклетов «*Куда зовёт реклама пива*» для родителей
3. Беседы с родителями на темы: «Полезные советы по отказу от курения», семинар- практикум «Здоровье ребенка в ваших руках».