КОНСПЕКТ ЗАНЯТИЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ

ПО ВАЛЕОЛОГИИ

*«Как Черные Братья хотели мир завоевать»*

Цель: дать детям необходимые основы знаний, доступные детям дошкольного возраста, о **вреде наркогенных веществ**, об их влиянии на здоровье людей, воспитывать умение преодолевать внешнее давление со стороны старших товарищей, рекламы, повседневного видения употребления **табака и алкоголя**.

Что приготовить к **занятию**:

1. Запись сказки «Как *«Черные братья»* хотели мир завоевать»

2. Иллюстрации к сказке: царство Черных братьев, **Алкоголь**, Никотин, фея болезни, феи нищеты и горя, гномик *«Здоровичок»*, дети: мальчики и девочки».

3. Проростки семян фасоли, вода и водка для опыта.

4. Микроскоп и срезы лука для опыта.

5. Цветик-семицветик-2цветка. 1 цветок с рисунками здорового образа жизни, 2-ой цветок-к чему приводит **алкоголь**.

Ход занятия:

1. Воспитатель. Дети, сегодня я хочу вам рассказать и доказать, что вокруг нас живут не только только Добро и Свет, но и часто в нашей жизни будут встречаться и Зло и Тьма»

Подойдите к рисункам и рассмотрите их. А

теперь послушайте сказку *«О Черных братьях»* которые хотят завоевать весь мир»

*(Звучит запись сказки)*.

2. Воспитатель: А сейчас я вам покажу, как **Алкоголь** влияет на живут клетку.

Берется луковица, делается тонкий срез. На одну часть капаются капельки спирта. Под микроскопом дети рассматривают, как под влиянием спирта сморщивается клетка.

Воспитатель: Наш организм тоже состоит из клеток, они так же стареют, если **Алкоголь попадает в организм**.

А сейчас давайте проведем еще один опыт.

Посмотрите, у меня есть ростки фасоли. Сейчас мы их

будем поливать водой, а другие водкой. Потом сравним

и увидим, что семена которые поливали водкой меньше,

а некоторые совсем погибли.

Дети подходят к стаканчикам с землей, берут семена

Проростков, сажают и поливают. (половина группы-

водой, половина - водкой).

3. А сейчас давайте вспомним, какие пословицы и поговорки вы знаете о **вреде алкоголя и табака**?

1. Курить да пить – здоровью **вредить**.

2. Вино ремеслу не товарищ.

3. Вино сперва веселит, а потом беду творит.

4. Вино с силой не дружит.

5. Вино голову клонит.

6. Пиво пить, **табак курить-дурнем быть**.

4. А сейчас и вам буду задавать вопросы, каким будет человек, если подружится с Черными братьями.

Если вы согласны говорите ДА, если не согласны-говорите НЕТ.

Сильным, слабым, смелым, трудолюбивым, красивым, больным, нищим.

6. Все вы хорошо понимаете, а сейчас посмотрите сюда, какие два цветика-семицветика выросли у нас в зале на волшебной поляне. И цветы эти не простые - они волшебные. Только один цветок принесли Черные братья, а другой из старны Здоровья. Давайте посмотрим, что же в середочке каждого из них.

Рассмотреть сердцевину.

Провести игру *«Собери цветок»*

Ветер раскидал лепестки, собери цветок правильно.

Игра *«Курилка»*

Жил-жил Курилка

Жил-жил Душилка

Уж у Курилки

Уж у Душилки

Ножки кривеньки

Душа коротенька

У кого палочки, тот выходит и говорит

«Не хочу быть Курилкой

Не хочу быть Душилкой»