

Сценарий спортивного мероприятия
«Полоса препятствий «Преодолей себя»»

для детей средней группы.

Организатор Астафьева Н.В. воспитатель группы «Кнопочки»

Цель:

- Развить физические способности детей.
- Формировать уверенность в своих силах.
- Сплотить детский коллектив.

Оборудование:

- Обручи
- Кегли
- Барьеры
- Веревка для переползания.

Ход мероприятия:

1. Приветствие:

- Ведущий: "Здравствуйте, ребята! Сегодня мы с вами отправимся в увлекательное приключение по полосе препятствий! Готовы ли вы преодолеть все испытания и показать, какие вы сильные и смелые?"
- Дети: "Да!"

1. Разминка:

Я. Давайте разогреемся, чтобы быть готовыми к нашим испытаниям!

Разминка (под музыку «Клоун плюс – мы знаем это трудно»)

1.1. Первое препятствие: "Змейка":

- Дети бегут змейкой между конусами.

2. Второе препятствие: "Кочки":

- Дети прыгают из обруча в обруч, как по кочкам.

3. Третье препятствие: "Переползание под веревкой":

- Дети пролазят под натянутой веревкой.

4. Четвертое препятствие: "Метание мячей в кегли":

- Дети кидают мячи и сбивают кегли.

5. Финальное. Дети отгадывают загадку.

По утрам мы все встаем,

Упражнения начнем.

Бодрость нам она несет,

Что за занятие, кто поймет? (Физкультура)

Дети танцуют под музыку «Двигайся – замри»

2. Завершающее слово:

- Ведущий: "Спасибо всем за участие! Помните, что преодолевая препятствия, вы становитесь сильнее и увереннее в себе. До новых встреч!"