

Сценарий физкультурного досуга в группе «Кнопочки».

Организатор Астафьева Н.В воспитатель.

Цель: Воспитание у детей чувства уважения к Российской Армии, любви к Родине.

Задачи:

- Прививать патриотические чувства к своей Родине.
- Формировать у мальчиков стремление стать достойными защитниками Родины.
- Способствовать комплексному развитию двигательных навыков – сила, ловкость, быстрота, координация движения, равновесия, посредством спортивно- игровых заданий.
- Содействовать сплоченности, воспитывать чувство ответственности, взаимовыручки и взаимоуважения, проявлению активности и самостоятельности, воспитывать умение преодолевать различные препятствия.

Ход:

Звучит маршевая музыка, дети входят в физкультурный зал.

Ведущий:

На страже мира, счастья и свободы

Солдат Российской армии стоит!

Кто умеет состязаться,

Кто без дела не сидит,

Кто хочет силой потягаться,-

Для тех наш праздник открыт!

Товарищи бойцы, сегодня вы будете соревноваться в проявлении сноровки и решительности, ловкости и смелости. Вам нужно будет преодолеть много препятствий. Но самое главное заключается в том, чтобы наши соревнования прошли весело! Товарищи бойцы, к выполнению боевого задания готовы?

Да здравствует «Зарничка» - военно-спортивная игра!»;

«Мы за мир во всем мире! Ура! Ура! Ура!»

1 – ребёнок:

Нам нужен мир – тебе и мне,

И всем на свете детям

И должен мирным быть рассвет,

Который завтра встретим.

2 – ребёнок:

Нам нужен, мир, трава в росе,

Улыбчивое детство

Нам нужен мир, прекрасный мир,

Полученный в наследство.

Ведущий: Для солдата тренировка

Начинается с утра.

Конкурс для веселых, ловких!

Собирайся детвора.

Разминка

Динамическое упражнение «Сигнальщики».

Мы стоим как на земле.

И.п.- ноги слегка расставлены, руки отведены назад.

Ну, а плывём на корабле.

Руки броском выносятся вперёд и отводятся назад.

И сигналим каждый раз,

Когда дан такой приказ.

Обе руки отводятся за спину на последний слог.

Направо - поворот,

Правая рука отводится в правую сторону на уровне плеча, голова поворачивается вправо. На слово "поворот" рука убирается за спину.

Налево – поворот.

Те же движения выполняются левой рукой.

А ну-ка, не зевай.

На первое слово рука отводится вправо, на второе слово убирается за спину.

Сигналы подавай!

Эстафета «Полоса препятствий»

Участники стоят на линии старта в колонне по одному. По сигналу судьи первый участник начинает движение:

1. Бежит с последующим преодолением препятствия (барьера высотой 30-35 см).
2. Далее пролезает сверху вниз в обруч.
3. Далее подлезает под дугу (высотой 65 см) без помощи рук.
4. Далее выполняет прыжковое упражнение «Классики» - 7 прыжков вперед с одной ноги на две ноги.
5. Далее оббегает контрольную стойку (КС) и возвращается по прямой. Передает эстафету следующему участнику и встает в конец колонны.

Эстафета «Перенеси снаряд» (кубик)

Участники стоят на линии старта в колонне по одному. По сигналу судьи первый участник начинает движение:

1. Бежит к обручу № 1 берет кубик и перекладывает его в обруч № 2.
2. Далее бежит к обручу № 3 берет кубик и перекладывает его в обруч № 4.
3. Далее бежит к обручу № 5 берет кубик и перекладывает его в обруч № 6.
4. Далее бежит к обручу № 7 берет кубик и перекладывает его в обруч № 8.
5. Далее бежит к обручу № 9 берет кубик и перекладывает его в обруч № 10.
6. Далее бегом возвращается к команде, передает эстафету второму участнику и встает в конец колонны.
7. Второй участник бежит к обручу № 2 берет кубик и перекладывает его в обруч № 1.
8. Далее бежит к обручу № 4 берет кубик и перекладывает его в обруч № 3.
9. Далее бежит к обручу № 6 берет кубик и перекладывает его в обруч № 5.
10. Далее бежит к обручу № 8 берет кубик и перекладывает его в обруч № 7.
11. Далее бежит к обручу № 10 берет кубик и перекладывает его в обруч № 9.
12. Далее бегом возвращается к команде, передает эстафету третьему участнику и встает в конец колонны.

Конкурс «Перевяжи бойца»

Играют девочки - медсестры. Играют по двое. Напротив, них на стульях сидят «раненые бойцы» (мальчики). По сигналу медсестры должны пробежать низко наклонившись. Добежать до раненого, быстро перевязать руку или ногу и доставить его в медсанчасть (определенное место). Игра проводится несколько раз.

Конкурс «Будь дружным»

Дети встают в колонну по одному, ноги врозь. По сигналу последний - паучком ползет под ногами и встает первым и так пока первый из последних не встанет первым.

Ведущий: Ну а теперь проявите внимание, послушайте следующее задание.

Я задаю вам вопросы о нашей Армии, а вы отвечайте дружно «Да!», если согласны с тем, что я говорю, и говорите хором «Нет», если не согласны. Начинаем!

- Наша армия сильна? (да)
- Защищает мир она? (да)
- Мальчишки в армию пойдут? (да)
- Девочек с собой возьмут? (нет)
- Илья Муромец герой? (да)
- На фронт ушел он молодой? (нет)
- Соловья он победил? (да)

- Из автомата подстрелил? (нет)
- Стоит летчик на границе? (нет)
- Летает выше он жар-птицы? (да)
- Сегодня праздник отмечаем? (да)
- Мам и девчонок поздравляем? (нет)
- Мир важней всего на свете? (да)
- Знают это даже дети? (да)

Ведущий: Морякам, артиллеристам

Пограничникам, связистам -

Всем, кто мир наш бережёт

И границы стережёт,

За великие дела

Слава, слава и хвала! (Дети под музыку выходят из зала)