

«ПРАКТИКУМ ПО СОПРОВОЖДЕНИЮ РОДИТЕЛЕЙ (ЗАКОННЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ) ДЕТЕЙ С ОВЗ: КЕЙСЫ, ТЕХНИКИ, РЕШЕНИЯ»



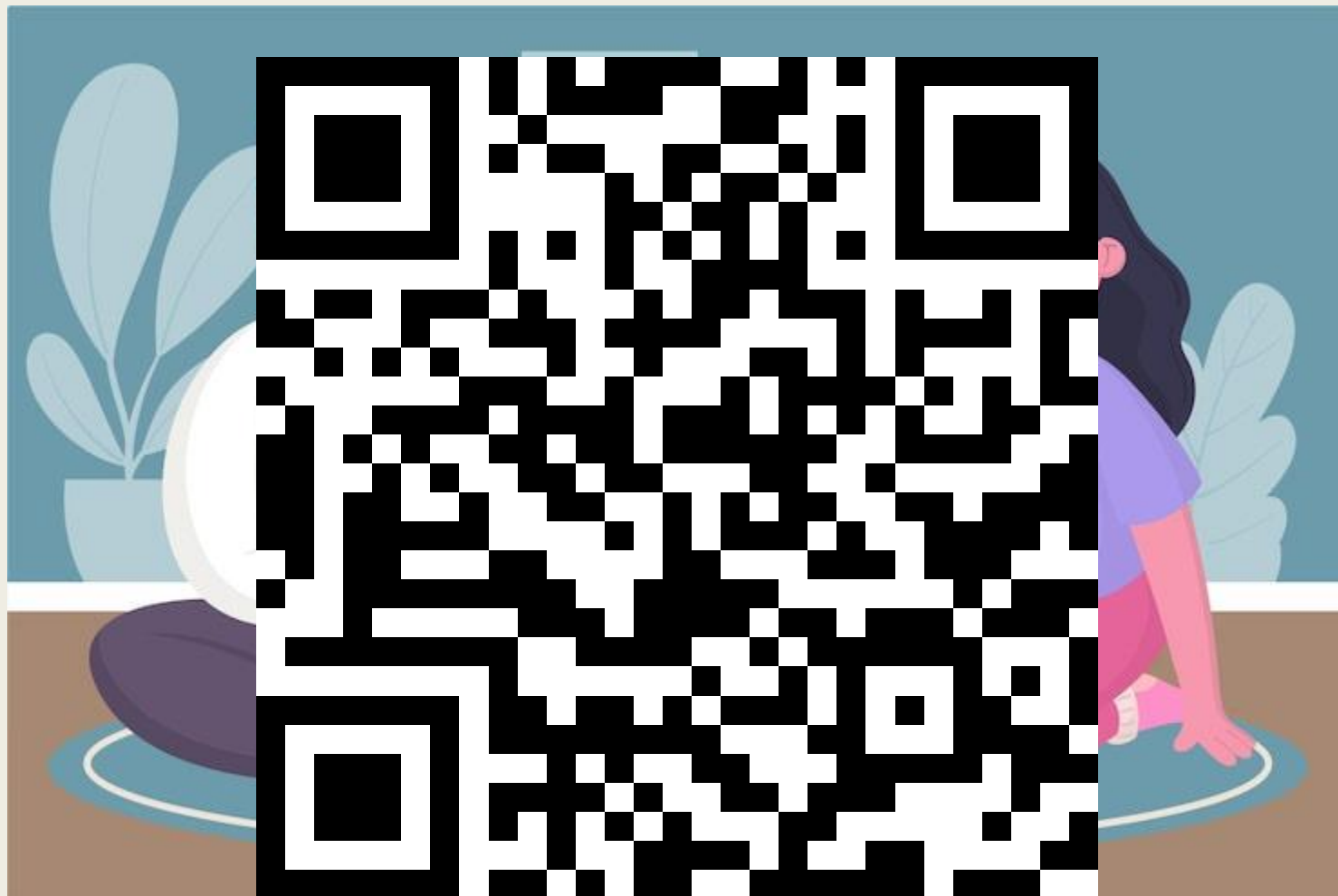
Жуланова Дарина Сергеевна
– педагог-психолог
Астафьева Наталья Владимировна
– воспитатель

Таблица мониторинг

Таблица не является основанием, для постановки диагноза, это лишь опора для наблюдения!

Таблица мониторинг развития ребенка в 2 года			
0 баллов – показатель отсутствует			
1 балл – показатель присутствует частично			
2 балла – показатель присутствует			
№	Направление	Показатель	Баллы
Познавательное развитие			
1	Сенсорное восприятие и исследование	Переливает воду из одной емкости в другую. - Лепит из пластилина разные фигурки. - Рассматривает картинки в книжках, называет предметы. - Слушает музыку, танцует.	
2	Внимание	Может концентрироваться на объекте более длительное время	
3	Память	Узнает знакомых людей на фотографиях. - Рассказывает, что делал вчера в детском саду. - Начинает понимать последовательность событий (например, понимает, что сначала нужно надеть носки, а потом обувь.)	
4	Мышление	Понимает простые причинно-следственные связи (Знает, что если нажать на кнопку, то игрушка начнет двигаться.)	
5		Может решать простые задачи методом проб и ошибок (Использует палку, чтобы достать игрушку, лежащую далеко.)	
6		- Начинает понимать простые категории (например, животные, фрукты, одежда). - Может сортировать предметы по цвету, форме и размеру.	
ИТОГО:			/12 баллов

Рекомендации родителям



Некоторые функции кортизола в организме:

- **Регуляция метаболизма.** Кортизол влияет на углеводный, белковый и жировой обмен.
- **Управление стрессом.** Когда организм сталкивается с угрозой, кортизол помогает справиться с нагрузкой, **активируя реакцию «бей или беги».**
- **Противовоспалительное действие.** Кортизол подавляет воспалительные процессы, снижает активность иммунной системы и помогает организму справиться с инфекциями или травмами.
- **Участие в циклах сна и бодрствования.** Уровень кортизола в организме достигает **пика утром**, помогая проснуться и активно начать день, а затем постепенно снижается к вечеру (лучше планировать разговор на вечернее время).
- **Контроль эмоционального состояния.** Кортизол влияет на мозговую активность, **включая память, концентрацию и настроение** (родитель вспомнит и сконцентрируется на разных обстоятельствах, которые оправдают пробелы, а не на проблеме).

ГОРМОН



Окситоцин и Дофамин

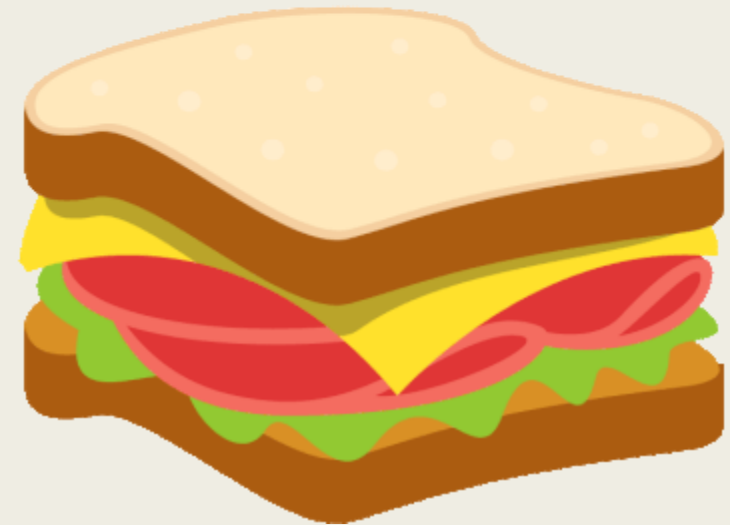
- **Дофамин** - это нейромедиатор и гормон, который играет важную роль в регуляции настроения, мотивации, внимания, движений и системы вознаграждения в мозге.
- **Окситоцин** играет ключевую роль в формировании привязанности, доверия и близости в отношениях с близкими людьми.
- **Окситоцин** может оказывать успокаивающее действие, снижать уровень тревоги и стресса.



Техника «Бутерброд»

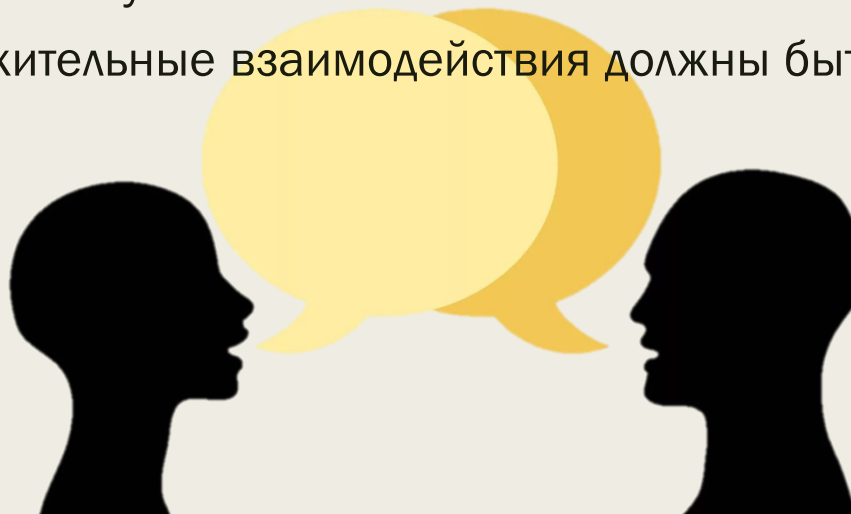
В психологии "техника бутерброда" (или "метод бутерброда") – это метод обратной связи, при котором критика или негативные замечания смягчаются путем обрамления их позитивными высказываниями. Суть метода заключается в том, чтобы начать и закончить беседу с чего-то хорошего, а критическую часть поместить между двумя позитивными блоками.

- Будьте конкретны.
- Не используйте медицинские термины.
- Будьте тактичны и деликатны.
- Предложите поддержку.
- Уважайте мнение родителя.



«Принцип Готмана. Приём 5 к 1»

- **Осознанность:** Начните осознавать свои взаимодействия с другим человеком. Обратите внимание на то, как часто вы проявляете позитивные эмоции и как часто – негативные.
- **Увеличивайте позитив:** Целенаправленно увеличивайте количество положительных взаимодействий. Это может быть просто улыбка, комплимент, выражение признательности, предложение помощи, совместное занятие.
- **Снижайте негатив:** Старайтесь избегать критики, упреков, сарказма и других проявлений негатива. Если возникла конфликтная ситуация, попробуйте решить ее конструктивно, избегая взаимных обвинений.
- **Сосредоточьтесь на хорошем:** Намеренно обращайтесь внимание на положительные качества другого человека и говорите ему об этом.
- **Будьте искренними:** Положительные взаимодействия должны быть искренними, а не натянутыми.



Кейсы



Таблица мониторинг



Анкета для родителей



Спасибо за внимание!