

# Практикум «Лайфхаки родителям первоклассника»



# 1. Ребенок готов к школе, если...

- Память, внимание и мышление соответственно в соответствии с условно-возрастной нормой;
- Сформирована мотивация идти в школу, потому что хочется получать новые знания, интересно учиться и познавать, хочется стать доктором, а не потому, что ранец красивый или родители пообещали купить телефон;
- Сформирована способность к самостоятельности;
- Ребенок понимает правила и следует им (саморегуляция);
- У ребенка нет проблем со здоровьем, которые могут помешать обучению в общей школе;
- Логопедическая готовность.



# ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ГОТОВНОСТЬ К ШКОЛЕ

– это необходимый и достаточный уровень психического развития ребенка для начала освоения школьной учебной программы в условиях обучения в группе сверстников.

Психологическая готовность к школе возникает у детей не сама по себе, а образуется постепенно: в играх; в труде; в общении со взрослыми и сверстниками; в непосредственно образовательной деятельности



# Задание «СТАНЬ ПЕРВОКЛАССНИКОМ»

**Представьте, что ваш ребенок пришел в школу, и зная его особенности характера (вспыльчивость, скромность, боязливость, тревожность) предположите, с какими трудностями он может столкнуться (рано вставать, делать уроки, концентрировать внимание, знакомиться с ребятами, просить помощи и т.д.).**

Для определения возможных проблем вам поможет Опросник для родителей «Эмоционально-волевая сфера ребенка» на стр. 6.  
Напишите на листке 3 проблемы



# Адаптация – это...

**это процесс привыкания, приспособления органов чувств и организма в целом к новым, изменившимся условиям существования.**



# АДАПТАЦИЯ К ШКОЛЕ, 1 классу:

- Корректировка режима должна начаться хотя бы за неделю;
- Положительная мотивация о школе;
- Рассказ о режиме школы, что ребёнку предстоит делать;
- Рассказ о том, что такое обучение, рассказать ребенку про уроки, домашние задания и т.д.;
- С первого дня учить ребёнка складывать рюкзак, готовить сменную обувь и учить уроки самостоятельно при поддержке родителя, а не при полном его участии.

# Сложности у первоклассника:

- **Усталость и высокие нагрузки.** Чаще всего подвержены дети с истощенной нервной системой, слабой нервной системой, чуткие, ранимые.
- **Не понимает, не получается,** ощущение некомпетентности, ощущение себя «глупым, тупым».
- **Не сложились отношения с учителем.** Учитель для ребёнка в первом классе очень важен, он становится значимым взрослым, который легко снизит самооценку. Выбирайте не школу, а учителя.
- **Нет друзей, нет общения.**

# **Признаки, что у ребенка напряжение в связи с адаптацией. На что бы вы обратили внимание?**

- 1. Высокая, чрезмерная агрессия;**
- 2. Постоянные болезни;**
- 3. Ребенок вообще отказывается ходить в школу.**

Полезные техники и лайфхаки вы  
можете найти у себя в рабочей  
тетради

